УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

*15 ноября 2021*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос.Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

_____ Подгорнова Л.Е.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак*** | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | *Йогурт* | *100* |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *200* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 20,89 | 15,949 | 108,073 | 664,191 | **Итого** | **500** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ***Завтрак*** | |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | *Йогурт* | *100* |
| 19,655 | 17,904 | 111,148 | 692,214 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *250* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 24,855 | 19,455 | 129,658 | 800,481 | **Итого** | **550** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ***Обед*** | |
| 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,33 | *Салат из свеклы отварной* | *060* |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | *200* |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | *Тефтели с соусом* | *090* |
| 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | *Пюре из гороха* | *150* |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | *Напиток лимонный* | *180* |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | *Хлеб* | *040* |
| 26,852 | 20,564 | 117,502 | 737,906 | **Итого** | **720** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ***Обед*** | |
| 1,615 | 4,995 | 10,26 | 90,55 | *Салат из свеклы отварной* | *100* |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | *250* |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | *Тефтели с соусом* | *100* |
| 19,358 | 5,908 | 48,415 | 312,349 | *Пюре из гороха* | *180* |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | *Напиток лимонный* | *180* |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | *Хлеб* | *060* |
| 34,435 | 28,049 | 147,682 | 949,667 | **Итого** | **870** |

***Стоимость комплекса (руб.): 135.50***

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./